



édition 2009

Course de l'ail

& randonnée



Le dimanche 15 novembre 2009 à Petite-Ile

19ème Course de l'Ail et 10ème randonnée

Dimanche 15 novembre 2009

Plan de la course

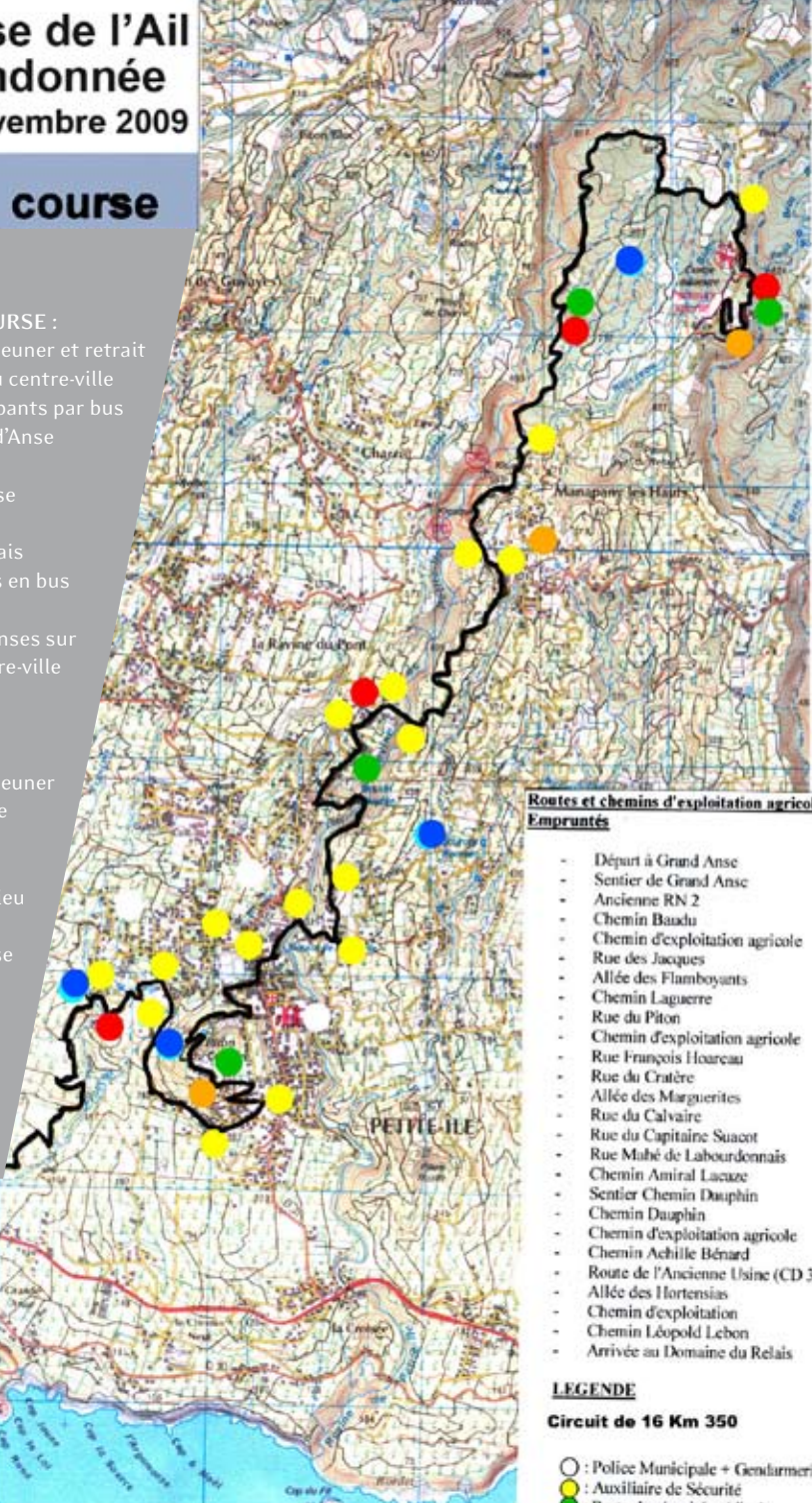
INFOS PRATIQUES :

DEROULEMENT DE LA COURSE :

- De 05h00 à 06h15 petit déjeuner et retrait des dossards sur le stade du centre-ville
- Acheminement des participants par bus sur le lieu du départ à Grand'Anse
- Douche informatique
- 06h55 briefing à Grand'Anse
- 07h00 départ de la course
- Arrivée au Domaine du Relais
- Rapatriement des coureurs en bus sur le stade du centre-ville
- 10h30 remise des récompenses sur le podium de la fête au centre-ville

DEROULEMENT DE LA RANDONNEE:

- De 05h00 à 06h15 petit déjeuner et retrait des dossards sur le stade du centre-ville
- Acheminement des participants par bus sur le lieu du départ à Grand'Anse
- 07h25 briefing à Grand'Anse
- 07h30 départ de la randonnée
- Arrivée au Domaine du Relais
- Rapatriement des randonneurs en bus sur le stade du centre-ville



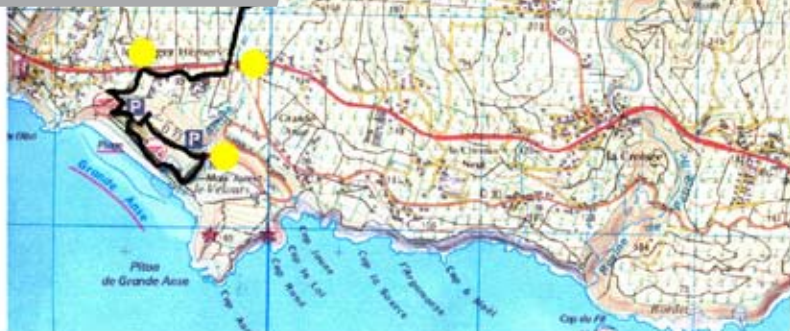
Routes et chemins d'exploitation agricole Empruntés

- Départ à Grand Anse
- Sentier de Grand Anse
- Ancienne RN 2
- Chemin Baadu
- Chemin d'exploitation agricole
- Rue des Jacques
- Allée des Flamboyants
- Chemin Laguerre
- Rue du Piton
- Chemin d'exploitation agricole
- Rue François Hoareau
- Rue du Cratère
- Allée des Marguerites
- Rue du Calvaire
- Rue du Capitaine Suacot
- Rue Mahé de Labourdonnais
- Chemin Amiral Lucaxe
- Sentier Chemin Dauphin
- Chemin Dauphin
- Chemin d'exploitation agricole
- Chemin Achille Bénard
- Route de l'Ancienne Usine (CD 3)
- Allée des Hortensias
- Chemin d'exploitation
- Chemin Léopold Lebon
- Arrivée au Domaine du Relais

LEGENDE

Circuit de 16 Km 350

- : Police Municipale + Gendarmerie
- : Auxiliaire de Sécurité
- : Poste de sécurité médicale
- : Poste de coordination
- : Poste de ravitaillement
- : Poste d'épongeage



BULLETIN D'INSCRIPTION (les photocopies sont acceptées)

A retourner avant le 13 novembre 2009 à l'association MAEVA - 3 rue du stade - 97429 Petite-Île

Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Date de naissance :

Téléphone : Fax :

Homme Femme catégorie :

Licencié(e) :

N° de licence FFA ou FFR:.....

(joindre photocopie de la licence 2009/2010 à l'inscription et présenter l'original lors du retrait de dossard le dimanche 15 novembre 2009).

Club :

Non Licencié(e)

(fournir une copie du Certificat Médical avec le bulletin d'inscription et présenter impérativement l'original le jour du retrait du dossard le dimanche 15 novembre 2009).

Droit d'inscription : **12 euros avant le 13/11/2009**

15 euros le jour de la randonnée

(somme à régler par chèque libellé à l'ordre de MAEVA en même temps que l'inscription

MAEVA 3 rue du stade, 97429 Petite-Île.)

Je reconnais avoir en ma possession un Certificat Médical de non contre indication à la pratique de la randonnée pédestre en montagne datant de moins d'un an ou d'une licence FFA ou FFR de l'année 2009/2010, conformément au décret du 23 mars 1999 et de présenter les documents demandés + ma pièce d'identité le jour de l'épreuve afin de pouvoir retirer mon dossard.

Il incombe au concurrent de vérifier que l'organisateur a bien reçu toutes les pièces nécessaires au 0262 56 80 58.

Fait à

Signature (obligatoire)

Le

BULLETIN D'INSCRIPTION (les photocopies sont acceptées)

A retourner avant le 13 novembre 2009 à l'association MAEVA - 3 rue du stade - 97429 Petite-Île

Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Date de naissance :

Téléphone : Fax :

Homme Femme catégorie :

Licencié(e) :

N° de licence FFA ou FFR:.....

(joindre photocopie de la licence 2009/2010 à l'inscription et présenter l'original lors du retrait de dossard le dimanche 15 novembre 2009.

Club :

Non Licencié(e)

(fournir une copie du Certificat Médical avec le bulletin d'inscription et présenter impérativement l'original le jour du retrait du dossard le dimanche 16 novembre 2008).

Droit d'inscription licenciés et non licenciés :

10 euros licenciés et 12 euros non licenciés jusqu'au 06/11/2009

15 euros licenciés et non licenciés jusqu'au 13/11/2009

18 euros sur place le jour de la course

(somme à régler par chèque libellé à l'ordre de MAEVA en même temps que l'inscription)

Je reconnais avoir en ma possession un Certificat Médical de non contre indication à la pratique de la course pédestre en montagne datant de moins d'un an ou d'une licence FFA de l'année 2009/2010 d'un Pass'running, conformément au décret du 23 mars 1999 et de présenter les documents demandés + ma pièce d'identité le jour de l'épreuve afin de pouvoir retirer mon dossard.

Fait à

Signature (obligatoire)

Le